



文部科学省

地(知)の拠点

本事業は、吉備国際大学が「だれもが役割のある活いきした地域の創成」というテーマで平成25年度文部科学省の地(知)の拠点整備事業(大学COC事業)として採択され支援を受けています。

市民健康講座

「酒は百薬の長」

酒は百薬の長と言われます。仕事を終えた後の一杯は、疲れをとり、からだをほぐしてくれて、リラックスさせてくれます。そして医学的にも毎日適量のお酒は、血液循環を良くして冠動脈心疾患を予防します。

また、血液中の脂質代謝を改善すると報告されています。しかし、飲みすぎはいけません。飲みすぎると、お酒の中に入っているアルコールは、からだのなかの特別な経路で処理されますので、からだに大きな負担がかかります。そこで、今回のシンポジウムでは、美味しい日本酒について井上守正先生にお話をさせていただきます。そして、ちょっぴり暴飲がよくないことも話させていただきます。



日時/平成27年 **11月30日(月)**
14:00-16:00

会場/ ●吉備国際大学
南あわじ志知キャンパス
大講義室[C棟3階]

兵庫県南あわじ市志知佐礼尾370-1

●吉備国際大学 高梁キャンパス
国際交流会館 2階 多目的ホール

岡山県高梁市伊賀町8

【TV会議システムにて中継】

Program プログラム

14:00-14:15

「アルコールと健康」

吉備国際大学 地域創成農学部 教授 **金沢 和樹**

14:15-15:45

「美味しい日本酒」

兵庫県立工業技術センター 材料・分析技術部 食品バイオグループ 担当部次長 **井上 守正**

15:45-16:00

質疑応答

吉備国際大学 地域創成農学部 助教 **金沢 功**

主催：吉備国際大学 共催：南あわじ市

連絡先：吉備国際大学地域連携センター (南あわじ市志知キャンパス) TEL:0799-42-4708

U R L: <http://coc.kiui.ac.jp/>
E-mail: kiu-coc@kiui.ac.jp

(高梁キャンパス) TEL:0886-22-9050