



吉備国際大学地域連携センター

吉備国際大学公開講座

令和3年度まちなかゼミナール開講科目(前期)

吉備国際大学では、生涯学習の場として地域の皆様を対象とした「まちなかゼミナール」を開講しております。親子でもお楽しみ頂けますので、是非お申し込みください。

☆講義科目(前期)は全6講座(第1回から第6回)全て無料。

☆2021年度(前期)分については、各講義の動画配信(30分程度)を予定しております。

■吉備国際大学ホームページからリンクを予定しております。

☆動画の視聴には、お申込みが必要となります。詳細につきましては、裏面の申込方法をご確認ください。

### < 講義科目 >

#### 【第1回】

日 時	令和3年6月5日(土) 配信開始
担当教員	飯田 尚美(看護学科 講師)
テ ー マ	お家でできる!元気を支える健口づくり
内 容	“嚙む”“飲み込む”“声を出す”など食事や会話に直結する口腔の機能は、生活の自立を支える重要な機能です。近年では、口腔の機能が低下することを始まりに、筋力の低下や栄養状態の低下など全身の機能が衰え、さらには寝たきりや認知症に進行することが様々な研究で明らかになってきました。本講座では、「お口の健康=健口」をつくり、元気なからだを維持していくための知識や方法について、みなさんと一緒に学んでいきます。
受講料	無料
定 員	なし
連絡事項	特になし

#### 【第2回】

日 時	令和3年6月12日(土) 配信開始
担当教員	三宅 優紀(作業療法学科 講師)
テ ー マ	五感に働きかける園芸療法 ~ガーデンライフに生かしたい園芸療法エッセンスの紹介~
内 容	「人生100年時代」といわれる今、健康への意識が高まっています。健康を幅広い視野で捉え、「からだ」「こころ」「社会性」のバランスが保たれていることが大切です。花と緑で人を癒す「園芸療法」のエッセンスをガーデンライフに取り入れ、健康作りに役立ててみませんか?園芸療法の5つの柱の紹介と五感で楽しむガーデニングを意識した植物選びについてお話いたします。
受講料	無料
定 員	なし
連絡事項	特になし

### 【第3回】

日 時	令和3年6月19日（土）配信開始
担当教員	森下 元賀（理学療法学科 准教授）
テ ー マ	口とからだの深～いつながら
内 容	コロナ禍で外出する機会が減ってきたという方も多いと思います。身体を動かさないと口の力や飲み込みの力も自然と低下するといわれています。また、普段の姿勢も飲み込みに大きく関係してきます。お口のケアや体操をしていただくことはもちろんとして、身体を動かすことによるお口への波及効果を最新の知見をもとに理学療法士の立場からお話しします。コロナ禍で身体とお口の力が弱らない工夫を一緒に実践していきましょう。
受講料	無料
定 員	なし
連絡事項	動画とともに少しからの体操もしていきます。

### 【第4回】

日 時	令和3年6月26日（土）配信開始
担当教員	金 敬媛（アニメーション文化学科 講師）
テ ー マ	メモ帳と筆記道具でアニメーション制作体験
内 容	近頃、外出を控えることが増えました。家で過ごす時間を充実させる趣味に関心を持つ人も多いのではと思います。本講座ではアニメーション制作における速度表現について話した後、ページ差し替え式メモ帳と筆記道具を使って「動く名刺のアニメーション」を作る方法を紹介します。動画講座を聴講した後、実際に作画するために「連絡事項」に記載した材料と機材が必要です。準備物を持参した上でご聴講ください。
受講料	無料
定 員	なし
連絡事項	方眼メモ帳（ページ差し替え式）規格自由、筆記道具、スマートフォン

### 【第5回】

日 時	令和3年7月3日（土）配信開始
担当教員	天岡 寛（スポーツ社会学科 准教授） 倉知 典弘（スポーツ社会学科 講師）
テ ー マ	健康情報で迷わないために
内 容	「テレビでいいといわれたから試したのに効果がないのはなぜ??？」と感じた経験ありませんか？今のご時世、毎日多くの健康情報を得られる時代です。その情報が本当に効果があるものなのか“ご自身で”判断することが大切なのです。そこでこの講義では、健康情報を読み解くための手掛かりを探ります。実際に聞いたことのあるような健康情報から、それを読み解く方法をお話します。これであなたは騙されない?!
受講料	無料
定 員	なし
連絡事項	特になし

### 【第6回】

日 時	令和3年7月10日（土）配信開始
担当教員	李 分一（経営社会学科 教授）
テ ー マ	国際比較論から見た各国のコロナ認識と対応
内 容	国際社会は今なお、新型コロナパンデミックによって大パニックが続いています。各国では従属的發展から内発的發展への試みと自国中心主義の強化、そして持続可能な社会の模索や自由民主主義の再検討が見られています。我々は自然界の一部ですが、いま自然エコロジーが大変質し始めています。社会科学論的に見れば、今回のコロナパンデミックはどのような意味と教訓をもつのでしょうか。そして、ポストコロナ時代には何が変わり、何が変わらないものになるのでしょうか。その基準は何でしょうか。自己省察的な視点から受講生の皆さんと共に考えていきます。
受講料	無料
定 員	なし
連絡事項	特になし

### ※講義科目の受講方法（第1回～第6回前期講座）

- 申込期限：令和3年7月9日（金）※期間中いつでもお申し込み可能。
- 申込方法：電話・メールでの申し込み（氏名、住所、電話番号、受講希望講座をお知らせください）  
吉備国際大学庶務課（☎0866-22-7404）平日午前9時から午後5時  
メール [kiu-syomu@office.jei.ac.jp](mailto:kiu-syomu@office.jei.ac.jp)

※お申し込み頂いた方に動画視聴するためのパスワードをお知らせいたします。

#### ■＜個人情報の取り扱いについて＞

取得した個人情報については、個人情報保護の観点から厳重に管理いたします。また、以下の目的以外では使用いたしません。

- ・本講座への登録・受講に関する連絡・今後のまちなかゼミナールの案内・統計情報の作成

- 吉備国際大学ホームページからのリンクを予定しております。

